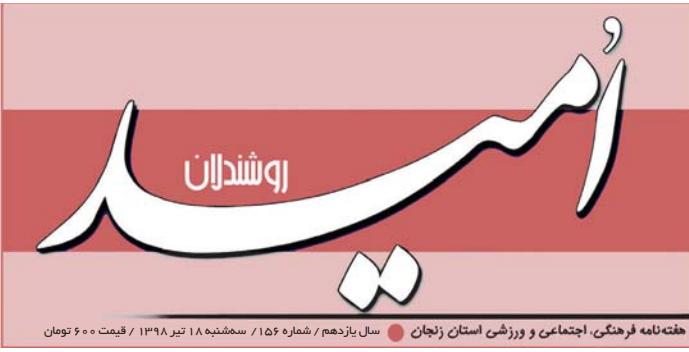




مخاطبه فرهنگي، اجتماعي و ورزشي استان زنجان ● سال یازدهم / شماره ۱۵۶ / سمپشبه ۱۸ تیر ۱۳۹۸ / قیمت ۵۰۰ تومان

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: جلیل نصیری مقدم

زیر نظر شورای سردبیری

صفحه آرای: کانون طراحی خانه ما

چاپ: سپاس

لیتوگرافی: نیک



آدرس: زنجان، خیابان خواجه نصیرالدین طوسی، کوچه جلی یک، پلاک ۱۰
تلفن: ۰۹۱۳۳۳۳۳۱۹۲
تلفکس: ۳۳۳۶۱۴۶۶
omidezanjan@gmail.com
www.omid-news.com

چاپ مقالات در نشریه امید روشندان به معنی تأیید آن از سوی نشریه نیست

باهمت و تلاش شبانه روزی

پل امام حسن مجتبی(ع) بر اساس زمانبندی یکساله به بهره برداری رسید

اٲین بهره برداری از پل امام حسن مجتبی(ع) با حضور معاون عمرانی وزیر کشور، نماینده ولی قبیعه در استان، استاندار زنجان، شهردار زنجان، رئیس و اعضای شورای شهر زنجان و مدیران استانی روز پنج شنبه ۶ تیر در مجتمع آدوینس برگزار شد.

پل امام حسن مجتبی (ع) ۱۰۰متراداد۹۷در ورودی شهرک گلشهر کنگ زنی شد و طبق وعده داده شده از سوی شهردار زنجان یکساله به پایان رسید و ۱۵ خرداد ۹۸مصادف با عید سعید فطر زیر بار ترافیک رفت.

شهردار زنجان در آیین رونمایی از پل امام حسن مجتبی مطرح کرد: همراهی و مدیریت عالی استان، موجب روند پیشرفت پروژه های شهری زنجان شده است. شهردار زنجان، همراهی و مدیریت عالی استان ، اعضای شورای شهر و دستگاههای اجرایی را موجب روند پیشرفت پروژههای شهری یکی پس از دیگری در این مدت عنوان کرد.

مسبح اله معصومی ، در آیین رونمایی از پل امام حسن مجتبی(ع) با اشاره به حدود یک ساله ونیم فعالیتهای شهردار زنجان ، در این شهر اظهار داشت: در صدد تعریف افتق های روشن آبادانی و عمران شهری در راستای حفظ حقوق شهروندی درشهر زنجان بوده و هستیم.

شهردار زنجان ، با بیان اینکه مجموعه شهرداری زنجان، با تمام توان در راستای ایجاد همدلی وآبادانی شهرو حقوق شهروندی توان در تلاش است، تا از پروژه های تعریف شده با محوریت انسانی فرهنگی پروژه درهشته مرکزی شهر، تأکید کرد: بروز کردن حقوق و افزایش بودجه های شهرداری زنجان نشان از تلاش این مجموعه در طی این مدت داشته است.

معصومی ، با اشاره به پیگیری مسئولین در راستای افزایش مناطق شهری زنجان به چهارمنطقه شهری و توسازی اتوبوسرانی و وسایل نقلیه درون شهری واصلاح شبکه اتوبوسرانی ، تصریح کرد: همراهی و مدیریت عالی استان و اعضای شورای شهر و دستگاههای اجرایی موجب روند پیشرفت پروژه های شهری یکی پس از دیگری در این مدت بوده است.

وی با اشاره به قول افتتاح یکساله این پل با ایجاد زیر ساختهای بروز طبق استانداردهای ملی و بین المللی و تعهدات زمان بندی انجام شده دراین امر مهم ، گفت: درافتتاح این پل از توان نیرو های بومی برای اولین بار به نحو مطلوب استفاده شده است.

رئیس شورای شهر زنجان نیز با اشاره به زمان زود هنگام افتتاح این پل تصریح کرد: بازگشت اعتماد مردم به مجموعه مدیریت شهری از جمله اهداف مهم شورای پنجم است

رئیس شورای شهر زنجان مجموعه شهرداری را بازوی قوی در

رییس دانشگاه علوم پزشکی زنجان:

غربالگری ۸۶درصد از جامعه هدف جمعیت استان زنجان در طرح ملی بسیج کنترل فشار خون

دکتر پرویز قزلباش در نشست خبری با اصحاب رسانه استان با بیان اینکه

بیش از ۸۶ درصد از جامعه هدف استان زنجان در طرح ملی بسیج ملی کنترل فشارخون غربالگری شدند اظهارامیدواری کرد که این امر با پایان طرح افزایش یابد.

به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وبدا ، زنجان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان قبل از ظهر پنجشنبه ششم تیرماه در نشست خبری که در سالن اجتماعات معاونت بهداشت دانشگاه برگزارشد با بیان اینکه هرساله به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات برنامه‌هایی به گراژ می‌شود، اظهارداشت: شمار سازمان جهانی بهداشت روز جهانی بدون دخانیات «جازه‌ندیددخانیات» نقش شما را یکروزه نامیده شده است.

مقام عالی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان بیان داشت: شرایط ترین عامل پیشگیری از بیماری و مرگ و میرها پیشگیری از مصرف دخانیات است، چراکه دخانیات در همه امور زندگی از محیط زیست گرفته تا بیماری‌ها نقش واضح و ناگاری دارد.

مدیر ارشد دانشگاه علوم پزشکی زنجان با بیان اینکه ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که ۴۰ درصد درآمد خوارهای فقیر و کم‌درآمد صرف سیگار می‌شود، تصریح کرد: سالانه بیش از ۲۰ تا ۳۰ هزار میلیارد تومان صرف مشکلات بهداشتی و درمانی ناشی از مصرف دخانیات می‌شود.

مدیر ارشد دانشگاه سیگار را عامل بروز ۹۰ درصد از سرطان‌های ریه عنوان و اپراز داشت: این نقش در بروز دیگر سرطان‌ها هم بسیار بارز است و در مصرف قلیان هم وجود دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان با اعلام اینکه درصد مصرف سیگار در کشور بالاتر از ۲۱ درصد است تصریح کرد: این امر در استان زنجان مختصری از آمار کشوری بالاتر است، به همین دلیل باید ضلع بنام مردم به این مهم، توجه مسئولان هم به این امر مهم جلب شود. وی با بیان اینکه مسأله‌دهی مواد دخانی از عوامل جلب توجه و بهبود اوضاع است اظهارداشت: یکی از این عوامل سنن دسترسی افراد به مواد دخانی از

جمله سیگار است که باید به دنبال راهکار برای آن بود. مقام عالی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان با تأکید بر نقش مثبت آموزه‌های دینی در پیشگیری از استعمال سیگار تصریح کرد: این مهم باید مد نظر خانواده‌ها و مراکز آموزشی قرار گیرد.

مدیر ارشد دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان بااشاره به اجرای طرح «بسیج ملی کنترل فشارخون» افزود: فشارخون از بیماری‌های پیشرونده است و از مهم‌ترین مشکلات سلامت مردم محسوب می‌شود.

مدیر ارشد دانشگاه علوم پزشکی زنجان با بیان اینکه بیماری فشارخون در سطح جامعه جهانی رو به افزایش است و بیش‌بیش افزایش ۲۰ درصدی این

بیماری برای ۲۰۲۵ هم شده است، اظهارداشت: فشارخون ارتباط نزدیکی با بروز بیماری‌های دیگر ازجمله سکته‌ها دارد، ضمن اینکه این بیماری فقط منجر به مرگ نمی‌شود و عوارض‌هایی را بر جای می‌گذارد که یکی از آن‌ها ناتوان شدن مبتلایان است که صدمات اقتصادی و اجتماعی خود را دارد.

به گفته دکتر قزلباش آمار بیماران مبتلا به بیماری فشارخون در ایران ۱۶ میلیون نفر است و نکته جالب این آمار عدم اطلاع ۴۰ درصد از این بیماران از

بیماری خود است و در این بین نیمی از بیماران امور درمان خود را پیگیری نمی‌کنند.

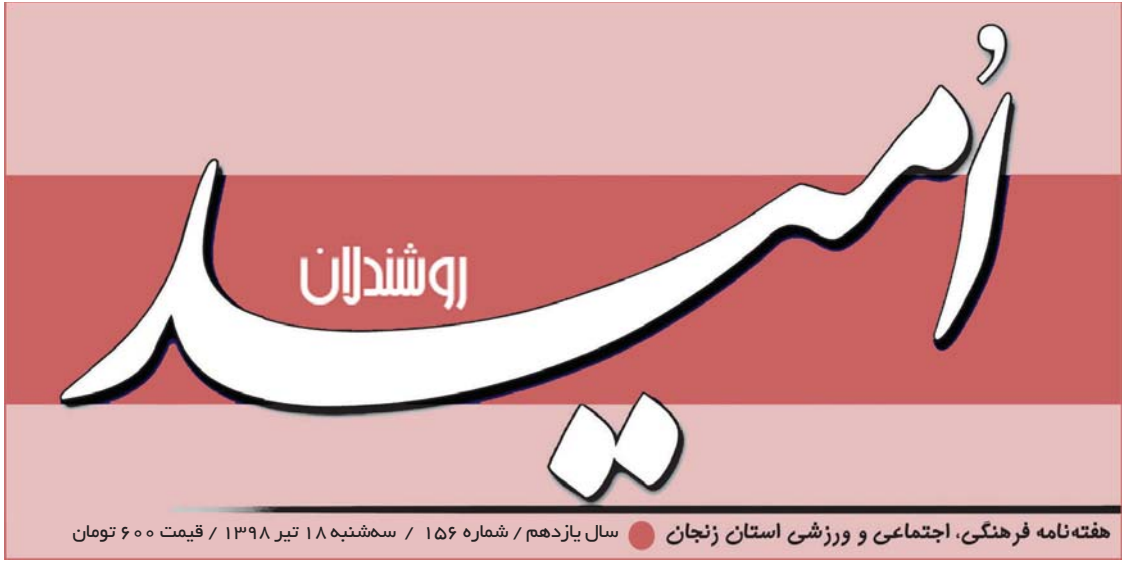
رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان مصرف نمک، چربی و در کل سبک زندگی بیماران مبتلا به پرفشاری خون را مهم برشمرد و افزود: اگر این بیماری

با بیماری‌های دیگر ازجمله دیابت همراه شود، به نسبت کارایی را کاهش خواهد داد.

وی با بیان اینکه طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در دو مرحله اجرا می‌شود، اپراز داشت: بخش اطلاع‌رسانی و اجرای طرح به ترتیب در اسفندماه سال گذشته

واوخر از دپوشست سال جاری عملیاتی شد که هدف از آن اطلاع‌رسانی به مردم به این مورد توجه و کنترل این امر بود.

مقام عالی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان اظهارداشت: غربالگری فشارخون از ۱۷ خردادماه آغاز و تا ۱۵ تیرماه ادامه دارد.



هفته نامه فرهنگي، اجتماعي و ورزشي استان زنجان ● سال یازدهم / شماره ۱۵۶ / سمپشبه ۱۸ تیر ۱۳۹۸ / قیمت ۶۰۰ تومان



مراسم افتتاحیه برنامه سنجش

سلامت جسمانی نوآموزان

بر گزار گردید



مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۲

از روند برگزاری مصاحبه انتخاب

مدیران بازدید کرد

صفحه ۳



دوقلوها و چند قلوها

می‌توانند نقش مهمی در

توسعه کشور داشته باشند

دومین گردهمایی بزرگ دوقلوها و چندقلوها عصر روز یکشنبه ۲۶ خرداد ماه در زنجان برگزار شد.

صفحه ۱



غربالگری استان زنجان

در طرح ملی بسیج

کنترل فشار خون

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان از غربالگری استان زنجان در طرح ملی بسیج ملی کنترل فشارخون خبر داد.

صفحه ۴

رئیس فدراسیون ورزش‌های ناینبانان و کم‌بینابان کشور عنوان کرد:

کمبود فضاهای ورزشی برای افراد نابینا و کم بینا



صفحه ۳

تسلیمت

جناب آقای

کمال عشق

محبیت وارده را خدمت جنابعالی

و خانواده محترمان

تسلیمت عرض می نمایم،

شوای بدرجی

هفته نامه امید روشندان

تسلیمت

جناب آقایان

حاج صالح و حاج احمد بیگدلی

محبیت وارده را خدمت شما

بزرگواران و خانواده محترمان

تسلیمت عرض می نمایم،

شوای بدرجی

هفته نامه امید روشندان



جناب آقای محمد مرادی

چاو شایسته جناب عالی باصمت رئیس

اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل

شهرداری زنجان را

تبریک عرض می‌نمایم.

شوای سرمدیو هفته نامه امید روشندان

شهردار زنجان:

دوقلوها و چند قلوها می‌توانند نقش مهمی در توسعه کشور داشته باشند

دوقلوها که در موقعیت های جغرافیایی پراکنده می باشند و سعی درتوجه به مسائل و مشکلات این قشر و رفع مشکلات تغذیه، بیماریها و تعلیم و تربیت آنها و انعکاس مطالبات و نیازهای قشر دوقلویی و چندقلویی به مسئولان شهری و کشوری را از جمله اهداف برگزاری این گردهمایی برشمرد. مریم ششمینی رییس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری زنجان نیز در این همایش با تقدیر از حمایت های شورای اسلامی شهر و شهردار زنجان از اقدامات این سازمان گفت: سازمان فرهنگی شهرداری هم اکنون خاکستگاه و هنرنامهی گروه سنگ ، کاغذ ، فیچر یا سرپرستی سپهر قناد از جمله ویژه و برنامه‌های این گردهمایی بود. در این مراسم دوقلوها و خانواده‌هایشان از زنجان و برخی شهرستان های استان و حتی از سایر استانها از جمله مشهد، اصفهان، کرمانشاه و کردستان و شهرهای شمالی کشور حضور داشتند.

مسبح اله معصومی شهردار زنجان در این همایش عنوان کرد: دوقلوها و چند قلوها می‌توانند نقش مهمی در توسعه کشور داشته باشند. وی در ادامه افزود:

کشور ما در حال توسعه و رشد است و یکی از شاخصه هایی که به این توسعه کمک می کند رشد جمعیت و نیروی انسانی است، اگر از فرزند آوری و بزرگ کردن فرزندان غفلت کنیم متوجه می شویم که چه سرمایه و فرصت بزرگی را از دست داده ایم.

مسبح اله معصومی وجود دوقلوها و چند قلوها را نعمت و پاداشی دانست که خداوند به برخی از خانواده ها عطا کرده که می‌توانند در توسعه شهر و کشور خود، نقش مؤثری داشته باشند.

شهردار زنجان حمایت های سازمان فرهنگی شهرداری را از نهادهای و ارگانهای مختلف از انجمن دوقلویی نیز یکی از آنهاست بسیار مهم دانست و افزود: همایش دوقلو و چند قلوها علاوه بر ایجاد یک روز شاد و فرح برای آنان و خانواده هایشان، بهانه ای است برای وحدت و انسجام هر چه بیشتر جامعه دوقلوهایی.

گفتنی است: در پایان این مراسم از زوج های دوقلو، دو قلوهای کار آفرین، دو قلوهایی فرمان نهرهای رزمی دوقلوهایی نخبه در عرصه موسیقی تقدیر به عمل آمد.

