

توسعه و ترویج و تعمیق فرهنگ مشارکت های مردمی و همکاری های بین بخشی در راستای تحقق اهداف نظام جامع سلامت

بیماران امور مربوطه را سازم-مساجد و روحانیون - سازمانهای غیر دولتی و مردم نهاد - فرهنگ سراها - شورای اسلامی - اصحاب فرهنگ و رسانه -صنایع و اصناف - معتمدین و خیرین واقفین (که از ارزش و اعتبار معنوی خاصی در جامعه بر خورد دارند و از کانون های مهم اجتماعی هستند)

- بنابراین امر سلامت نیاز به عزم و بسیج عمومی دارد و ما نیازمند نهضت سلامت هستیم سلامت یک حوزه ی فرا بخشی ایست و تامین آن یک مسئولیت همگانی است که همه چه دستگاه های دولت و مردم و هر شهروندی در قبال آن مسئول است

اندهی کنیم و با فرآیند های تعاملی و برقراری ارتباطات لازم با آن ها ،دینامیک حفظ و ارتقا سلامت را توسعه ببخشیم.

درحوزه حفظ وتامین سلامت مردم همکاری های بین بخشی و مشارکت های مردمی دو رکن اساسی هستند در محور مشارکت های مردمی فرای حمایت های دولتی موضوع مؤسسات خیریه مطرح وبا توجه به آمار بالای بیماران صعب العلاج ،خاص ،نوپدید و نیازمند به حمایت های درمانی دارویی ومالی و مراقبتی ،

هزینه های بالای دارویی و پاراکلینیکی ، مشکلات حاشیه ای اجتماعی و اقتصادی مثل تامین ضروریات زندگی ،و مسکن ، تغذیه وعوارض ناشی از بیماری ضرورت شکل گیری ایده ایجاد مؤسسات خیریه را فراهم می سازد که این مهم بزرگترین کمک به اقتصاد سلامت می باشد که بهبود اقتصاد سلامت نتیجتا موجب داشتن انسان های سالم در جامعه می گردد وداشتن انسان های سالم خود موجب توسعه پایدار می گردد.

و از طرفی با برخورداری از جامعه و کانون های اجتماعی مختلف در سطح آن برای سلامتی

گوشه هایی از عملکرد جمعیت خیریه حمایت از بیماران ام. اس استان زنجان در یک سال گذشته

- ۱-پرداخت فرانشیز دارویی به بیماران ۱۱۰ مورد
- ۲- عیادت از بیماران در منزل ۱۴ مورد و در بیمارستان ۵ مورد
- ۳- توزیع سیدهای غذایی ۸ نوبت و غذای آماده در ماه مبارک رمضان ۲ نوبت و در ماه محرم یک نوبت
- ۴- تشکیل کلاس روانشناسی برای ۱۵ نفر از بیماران طی ۴ جلسه
- ۵- تشکیل کلاس مهارت های زندگی برای ۱۵ نفر از بیماران به صورت پرسش و پاسخ طی ۸ جلسه
- ۶- تهیه، چاپ و تکثیر بروشور ورزش و ام. اس در ۳۰۰۰ نسخه
- ۷- تهیه، چاپ و تکثیر بروشور تغذیه و ام. اس در ۳۰۰۰ نسخه
- ۸-راه اندازی سایت جمعیت به آدرس www.ms-zanjan.ir
- ۹- تهیه و چاپ و تکثیر بروشور «ام اس چیست؟» به تعداد ۶۰۰۰ نسخه
- ۱۰-تشکیل کلاس یوگا در ۲ سری ۱۵ نفره طی ۱۲ ترم یک ماهه که در حال حاضر نیز ادامه دارد
- ۱۱-تهیه کارت شنا از سه استخر جداگانه، ۲۰ عدد کارگران، ۱۰۰ مورد ولیعصر
- ۱۲-برگزاری جشن اعیاد شعبانیه در باغ یکی از خیرین همراه با پذیرایی و شام برای ۱۲۰ بیمار و مهمان
- ۱۳-تشکیل جلسات هفتگی هیئت مدیره برای بررسی و تقویت کیفیت کاری جمعیت که تاکنون ۵۴ جلسه تشکیل شده است
- ۱۴-ارتباط و مکاتبه با مؤسسات، ادارات و انجمن های خیریه به تقریب ۴ مورد
- ۱۵- دیدار با شخصیت های سیاسی و اداری استان در ۱۵ مورد
- ۱۶- دعوت از متخصصین و خیرین و مدیران به جلسات هیئت مدیره در ۱۸ مورد
- ۱۷- شرکت در نمایشگاه های مختلف در ۴ مورد
- ۱۸- شرکت در جشن بزرگ پرستار و دیدار با کادر بیمارستان ولیعصر یک مورد
- ۱۹- تشکیل پرونده و معرفی تعدادی از بیماران فاقد مسکن انجمن خیرین مسکن ساز در ۶ مورد
- ۲۰- دیدار با هیئت امنای مسجد حسینیه اعظم و مسجد زینبیه اعظم برای جلب همکاری و حمایت
- ۲۱- توزیع حواله گوشت تبرک دریافتی از حسینیه اعظم حدود ۲۰۰ مورد
- ۲۲- صدور کارت عضویت برای بیماران عضو جمعیت ۱۲۰ مورد
- ۲۳- افتتاح کلینیک ام. اس در درمانگاه شماره ۳ واقع در بیمارستان ولیعصر (عج)
- ۲۴- معرفی بیماران به کلینیک ام. اس برای دریافت خدمات پزشکی رایگان و با تخفیف کلی از جمله استفاده از MRI
- ۲۵- معرفی بیماران به مراکز فیزیوتراپی به منظور دریافت خدمات فیزیوتراپی رایگان
- ۲۶- معرفی بیماران به پزشکان متخصص مقیم تهران برای جراحی رایگان در ۲ مورد
- ۲۷- عقد قرارداد همکاری با داروخانه تخصصی شهید رجایی برای دریافت داروی رایگان
- ۲۸- ایجاد کتابخانه کوچک برای جمعیت با تعداد ۳۵ جلد کتاب خریداری شده و با اهدایی
- ۲۹- ارجاع به وکیل حقوقی برای حل مشکل حقوقی اعضاء در سه مورد
- ۳۰- خرید یک دستگاه دوربین عکسبرداری و فیلم برداری و یک دستگاه تلویزیون و تلفن برای دفتر جمعیت
- ۳۱- تشکیل کلاس های خطاطی برای ۸ نفر، کلاس هنر برای ۷ نفر و کلاس روانشناسی سری دوم برای سه بیمار
- ۳۲- راه اندازی پتل SMS برای دفتر جمعیت جهت ارتباط بیشتر با هیئت مدیره و پزشکان
- ۳۳- تهیه، چاپ و تکثیر بروشور حاملگی و ام. اس به تعداد ۱۰۰۰ نسخه
- ۳۴- استفاده از سینمای رایگان در ۲ مورد به تعداد ۱۰۵ نفر
- ۳۵- توزیع بلیت رایگان تئاتر شادی برای بیماران در فرهنگسرای امام خمینی (ره) ۹۰ مورد
- ۳۶- تهیه و توزیع عیدانه برای بیماران در عید نوروز به تعداد ۱۰۰۰ مورد شامل: آجیل، شیرینی، شکلات و حواله کفش در دو مرحله
- ۳۷- برگزاری همایش با شرکت بیماران و متخصصی و خیرین
- ۳۸- تهیه و تحویل پوششیه برای بیماران بستری در منزل و با بیمارستان برای ۴ بیمار، هر کدام ۹ بسته درهر ماه
- ۳۹- معرفی ۷ نفر از فرزندان (با معدل بالا) بیماران جهت دریافت کمک هزینه تحصیلی همه ماهه از بنیاد جمیلی
- ۴۰- شرکت در سمینارهای مربوط به ام. اس که در شهرهای تبریز و تهران برگزار گردیده بود
- ۴۱- معرفی بیماران ام. اس به سازمان هلال احمر برای دریافت کمک های مالی نقدی در ۱۵ مورد با هماهنگی آقای دکتر عزیزی، مدیر کل محترم هلال احمر
- ۴۲- تهیه چارت، بنرها و پوسترهای مختلف برای استفاده در برنامه های مختلف
- ۴۳- تهیه و چاپ فرم های عضویت و قبض وصول اعانات برای دریافت کمک های مردمی با همکاری کمیته مالی
- ۴۴- تهیه، تنظیم و تدوین کلیشه خاص بیماری ام. اس که به زودی منتشر خواهد شد
- ۴۵- تشکیل کمیته جوانان باشرکت جمعی از دانشجویان وجوانان خیر که در تمامی برنامه های گروهی جمعیت از قبیل انشعارات، تبلیغات، برگزاری نمایشگاه ها و همایش ها به شکل فعال همکاری داشتند.
- ۴۶- تشکیل کمیته بانوان و برگزاری جلسات متعدد در این زمینه با شرکت جمعی از بانوان خیر و فعال استان که در امور خیریه اقدامات وسیعی داشته اند
- ۴۷- مصاحبه و تکمیل پرسشنامه عضویت بیماران جهت تشکیل پرونده در ۱۷۵ مورد
- ۴۸- تهیه پتر دسته کل به تعداد ۷ مورد
- ۴۹- هماهنگی با آزمایشگاه بوعلی جهت انجام رایگان آزمایشات اعضا
- ۵۰- تهیه و تدوین خبرنامه به تیراژ ۲۰۰۰ نسخه
- ۵۱- برگزاری دو همایش علمی، فرهنگی و فوق برنامه

زنجان در یک نگاه



زندگی با ام اس را بیا موزیم

اختلالات پیش گفت نا امید کننده و تمام جنبه های زندگی را تغییرمیدهندو بیماران رنج می برند (تاسف خوردن ، ترک تحصیل می کنند ، عصبانی می شود و افسرده ومنزوی می شوند).

-اعتماد به نفس خود بیمار یک عامل بسیار مهم در بالا بردن کیفیت زندگی است -خانواده بیمار خود را باید با یک زندگی همراه با یک بیمار ام اس هماهنگ کنند.

- داشتن روحیه مثبت مهمترین عامل کنار آمدن با این بیماری است

- گروه های حمایتی باید افکار منفی را از بیمار دور کنند.

- ارتباط بین بیمار و پزشک نقش بسیار مهمی برای یک زندگی خوب برای بیمار ام اس دارد.

- تقویت ارتباطات شخصی

- به فعالیت های روزمره و طبیعی خود ادامه دهند.

- ورزش کنند، در بستر نمانند و از زخم بستر پیشگیری کنند.

- فعالیت های روزانه در حفظ قدرت حرکتی تاثیر دارند.

- خواندن داستان و برنامه های سرگرم کننده در تقویت روحیه و جلوگیری از افسردگی و گوشه گیری مؤثر است .

- ملاقات با بیماران دیگر باعث انتقال تجارب به یکدیگر شده و بیماران می آموزند که چگونه با بیماری کنار بیایند و توانمند با بیماری همزیستی می کنند.

- ترغیب بیماران به فعالیت های اجتماعی و ایجاد کسب و کار خانگی و طرح های خود اشتغالی



جناب آقای دکتر سروری

– در اختیار قرار دادن مرکز همایشهای بین المللی روزبه حسب مورد برای اجرای برنامه های جمعیت

– اختصاص صفحه ای ازسایت اطلاع رسانی دانشگاه و برخورداری از آموزشهای مجازی

– تامین بخشی از اقلام مورد نیاز اداری دفتر

–ایجاد کلینیک ام اس بصورت بومی در استان



حاج آقا باقری مدیر کل اوقاف وامورخیریه

– مهم برشمردن سلامتی بعنوان یک نعمت الهی وتقویت روحیه

– انجام اقدامات لازم جهت معرفی جمعیت به خیرین و واقفین

– انعکاس نیازمندیهای بیماران وجمعیت به خیرین و واقفین

– اقدام وهماهنگی لازم جهت موقوفات معرفی شده توسط جمعیت

– معرفی نماینده نام الاختیار جهت شرکت درجلسات جمعیت

– اعلام انتظارات جمعیت به خیرین



دیدار با مدیر عامل شهرکهای صنعتی استان زنجان

– مهم برشمردن جایگاه و اهمیت تشکلهای مردمی دررفع مشکلات نیازمندان

– معرفی رابط و نماینده نام الاختیار برای شرکت درکمیته های پنجگانه جمعیت

– استفاده ازسایت اطلاع رسانی وتابلوهای تبلیغاتی

– هدایت کمکهای داوطلبین بسوی جمعیت

– کمک شهرکهای صنعتی درچارچوب قانون



دیدار با آقای رحمانی مدیر کل محترم تربیت بدنی استان

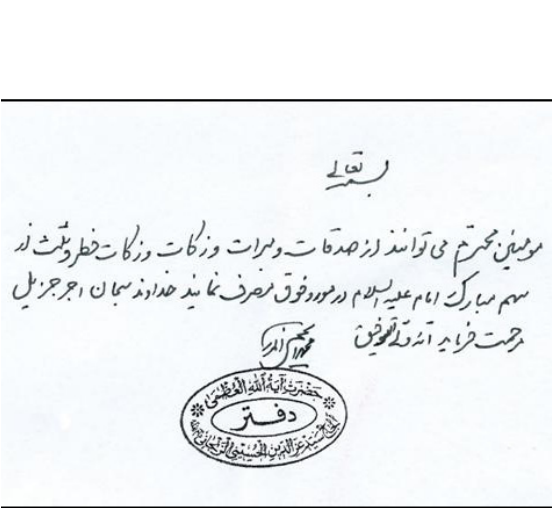
– نقش ورزش درسلامت روحی وجسمی

– حمایت تربیت بدنی ازخبریه ها

– دراختیار قراردادن امکانات وفضاهای ورزشی جهت استفاده بیماران ام اس ازجمله : سالن یوگا ، سالن جانبازان ، سالن معلولین ، سالن شنا ویایگاه قهرمانی

– حمایت وتعامل همه جانبه درراستای تحقق اهداف سازمان تربیت بدنی وجمعیت

– تربیت بدنی خودراعضوی ازجمعیتهای خیریه میداند



دیدار اعضای هیات مدیره جمعیت حمایت از بیماران ام اس استان با مدیر کل بهزیستی استان زنجان

حاج آقا خلدی مدیر کل محترم بهزیستی ضمن تشکر از حضور هیات مدیره جمعیت ام . اس نسبت به معرف ساختار سازمانی ،معاونتها و رسالتها و خط مشی های بهزیستی در خدمت به مدد جویان اظهار داشتند ما خوشحالیم که خداوند توفیق خدمت در استان ولایت مدار زنجان را به ما داده است و عزیزان مثل شما که در امور خیریه با عشق و علاقه به جامعه هدف فعالیت می نمایند در واقع معامله برای آخرت و باقیات صالحات کرده اند . و قطعاً اگر بتوانیم در حوزه جلب مشارکتهای مردمی وخیرین برنامه ریزی کنیم مردم با جان و دل کمک خواهند کرد .

