



سرکار خانم فاطمه کرباسی
 انتصاب بجا و شایسته حضرتعالی به سمت
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان زنجان
 را تبریک عرض می نماییم .
هفته نامه امید روشندان

امید روشندان

هفته نامه فرهنگی، اجتماعی و ورزشی استان زنجان ● سال دهم / شماره ۱۴۳ / سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۶ / قیمت ۶۰۰ تومان

استاندار زنجان در اولین مجمع سلامت استان

دکتر محمدرضا صائینی در مانور بسیج سلامت نروزی و اجرای مانور مشترک، اظهار کرد: جهت آسایش روانی مردم، بازدیدها و پایش های ایام نروزی؛ به صورت فوق العاده و تشدید یافته انجام می گیرد.

جوایز سومین قرعه کشی مودیان خوش حسایی عوارض نوسازی و خودرویی به برندگان اهدا شد

استاندار زنجان: امروز به مدیران چابک، لایق و بی ادعا نیازمندیم

صفحه ۲

خانه جای مهربانی است

برداشتی از کلام امام رضا (ع)
 مستند الامام رضا (ع)، ج ۱، ص ۲۹۷

بهار را با محبت تو آغاز می کنیم
 در استان مهدی امام زکات و عاف سرکه سوسر کشور

اکبر جوجه

شرکت بین المللی هتل و رستوران های زنجیره ای (سهامی خاص)

افتخارات بین المللی:

- * کسب مدال طلا در نمایشگاه بین المللی انگلستان
- * کسب مدال یوریکا بلژیک در نمایشگاه بین المللی اتحادیه اروپا
- * کسب مدال نقره در نمایشگاه بین المللی انگلستان
- * برنده مدال برنز و دیپلم افتخار کیفیت برتر در نمایشگاه تکنوپل روسیه

دارای گواهینامه های بین المللی
 ISO 9001 - ISO 1002
 ISO 2200 - HACCP

تحت پوشش شعبه مرکزی ایران
مدیریت: منوچهر کلبادی نژاد

آدرس: زنجان، خیابان خرمشهر، روبروی سرپرستی بانک رفاه
تلفن: ۲ - ۳۳۷۴ ۵۹۵۱ (۰۲۴)
ساعت کار نهار: ۱۲ الی ۱۶
ساعت کار شام: ۱۹ الی ۲۳
با پارکینگ اختصاصی و نگهبان

۳۸۷ فروشگاه صنایع دستی در زنجان فعالیت میکند

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان زنجان از فعالیت ۳۸۷ فروشگاه صنایع دستی در زنجان که از ورودی عوارضی تهران تا بازار و...خبر داد که یک هزار نفر را مشغول به کار کرده است.

یحیی رحمتی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان زنجان روز سه شنبه ۲۲ اسفند در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ۳۰ خانه بوم گردی برای ایام نوروز امسال برای اسکان مسافران و گردشگران پیش بینی شده است.

وی با اشاره به اینکه تعداد دفاتر خدماتی در استان ۴۶ دفتر است، گفت: در حوزه گردشگران خارجی گنبد سلطانیه به عنوان بنای شاخص، میزان مراجعه کنندگان خارجی را آمارگیری می کنند. این مقام مسوول با بیان اینکه بازدید از این بنای تاریخی توسط گردشگران خارجی به مز ۶ هزار گردشگر در سال جاری رسیده است، افزود: به منظور تهیه طرح جامع غار کتله خور و واگذاری این جاذبه به بخش خصوصی و استفاده از توان بخش خصوصی از این اثر طبیعی برنامه ریزی های انجام شده است.

به گفته رحمتی، استفاده از توان کشورهای اروپایی به عنوان کشورهای مرجع در باستان شناسی معدنی از سوی این نهاد دنبال می شود و به منظور نگهداری و ارتقای کیفیت موزه باستان شناسی مردان نمکی ۱۰۰ هزار یورو هزینه خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان زنجان ادامه داد: آماده سازی خانه حکیمیان به عنوان موزه بخشی از حوزه مردم شناسی از تیرماه سال آینده از دیگر اقدامات در دست این نهاد است.

به گفته وی، توزیع اماکن دینی و گردشگری در سطح شهر از رویکردهای سازمان است تا با حضور گردشگران در سطح شهر به توزیع یکسان ثروت در شهر بپردازیم.

رحمتی به جشنواره ملی آش ایرانی و جشنواره اکو به عنوان یک رکورد در حضور گردشگران و شرکت کنندگان خارجی اشاره کرد و گفت: سال آینده برای حضور ۱۷ کشور خارجی هدف گذاری شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان زنجان گفت: حرکت قطار گردشگری از تهران به جشنواره آش زنجان نشانه خوبی برای تبدیل زنجان به مقصد گردشگری بود و در ایام برگزاری اطلاعاتی به در سطح تهران توزیع شد که نشان دهنده این است که به مقصد گردشگری تبدیل شدن یک رویا نیست.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اظهار کرد: در حوزه جاذبه های معنوی سعی شده است با انتشار بروشور و اقلام تبلیغاتی محورهای گردشگری مذهبی را معرفی کنیم. رحمتی با اشاره به رشد ۲۱ درصدی جذب گردشگری به استان در سال جای گفت: در یازده ماهه امسال ۵۱۶ هزار و ۳۷۹ نفر گردشگر در هتل ها، هتل آپارتمان ها، مهمانسرا و کمپ ها و خانه های فرهنگیان اقامت داشتند.

وی اضافه کرد: ۵۱ هزار و ۱۲۹ نفر از این تعداد در هتل ها اقامت کردند که معادل ۹ درصد از تعداد اقامت کنندگان در استان بوده است.

رحمتی با یادآوری اینکه ۸۸۰ هزار و ۶۰۷ نفر از مراکز تاریخی و طبیعی و تفریحی استان بازدید کردند، ادامه داد: ۱۵۲ هزار و ۵۳۰ نفر هم از جاذبه های دست ساز تاریخی زنجان بازدید داشتند. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان افزود: در طرح نوروزی ۳۰ پایگاه ناجا، ۱۶ پایگاه امداد رسانی هلال احمر ، ۵۵ پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی شهری و یک پایگاه اورژانس هوایی، ۸۰ امداد خودرو، ۱۰ قاضی کشیک، ۸ شورای حل اختلاف در هر شهرستان، ۱۲ شرکت بیمه، ۲۸ راهدارخانه، ۲۷ کوسک اطلاع رسانی به صورت مشترک با هلال احمر، ۱۰ ایستگاه سلامت نوروزی برای اطلاع رسانی آماده خدمت به مسافران نوروزی هستند.

وی از تهیه و توزیع بروشورهایی با محتوای جدید به زبان های روسی، ترکی استانبولی و انگلیسی در ایام نوروز خبر داد و گفت: ۷۱ نفر ناظر در ایام نوروز پیش بینی شده است.

استاندار زنجان با بیان اینکه اقتصاد شهرداری ها، بیمار بوده و نیازمند ترمیم است که این امر، باید توسط شورا و شهرداری ها صورت گیرد، گفت: اعضای شورا به جای تمرکز بر انتصاب افراد در شهرداری و سایر موضوعات حاشیه ای، باید به فکر حل مشکلات مالی شهرداری باشند؛ چرا که برخی شهرداری ها توان پرداخت حقوق کارکنان خود را نیز ندارند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری زنجان؛ اسداله درویش امیری در نشست فرمانداران، شهرداران و اعضای شوراهای اسلامی شهرهای استان، با بیان اینکه شهرداری نباید چشم به صندوق دولت داشته باشد، اظهار کرد: با توجه به اینکه اداره شهرها باید از محل درآمد شهرداری صورت گیرد، لذا باید در راستای ایجاد درآمد پایدار برای شهرداری تلاش شود؛ چرا که اگر شهرداری منتظر باشد تا از محل تبصره ای، مبالغ جزئی به آنها پرداخت شود، همانند این است که یک مسکن به بیمار، تزریق می گردد.

وی ادامه داد: توقع مدیریت استان این است که معاونت هماهنگی امور عمرانی و اداره کل امور شهری و شوراهای استانداری، نسبت به شناسایی محل درآمد پایدار برای شهرداری ها با شوراهای شهر شهرداران همفکری وهمراهی و اقدام کرده و به دنبال این باشند که در هر شهرستان، چگونه می توان درآمد پایدار ایجاد نمود.

مقام عالی اجرایی استان با تاکید بر ضرورت مشارکت شهرداری ها با بخش خصوصی، ابراز کرد: شهرداری ها در مشارکت با بخش خصوصی، منافع این بخش را در نظر بگیرند؛

چرا که بخش خصوصی با وجود تنگ نظری ها، تمایلی به همکاری نخواهد داشت؛ به طوری که سود بردن بخش خصوصی با اجرای پروژه ها و برنامه های مختلف، بهتر از این است که هیچ اقدامی در شهرها صورت نگیرد.

درویش امیری با بیان اینکه شوراهای اسلامی با هدف کمک به شهرداری ایجاد شده اند، خاطر نشان کرد: باید مشکلات حوزه ساختاری و نیروی انسانی مازاد شهرداری ها مورد توجه شوراهای اسلامی قرار گرفته تا نسبت به رفع آنها، برنامه ریزی و تصمیم گیری شود؛ به طوری که اگر روزی مقرر شود مدیریت تمام بخش های امور شهری به بخش خصوصی سپرده شود، نیمی از کارکنان شهرداری ها، مازاد محسوب می شوند؛ چرا که بخش خصوصی در اداره امور، همه جوانب را در نظر گرفته و از هزینه های اضافی، جلوگیری می کند.

استاندار زنجان با اشاره به اینکه سیستم اداری کشور، دارای نیروی مازاد بوده و سالانه بیش از ۲۶۰ هزار میلیارد تومان، صرف پرداخت حقوق حقوق‌بگیران درکشور می شود، ادامه داد: شوراهای اسلامی بهتر از سیستم دولتی می تواند در این حوزه وارد عمل شده و با اصلاح ساختار

لیلا بازرگان کارگردان جوان و تهیه کننده گروه تئاتر معلولین شاپرک در گفتگو با خبرنگار هفته نامه امید روشندان ، با بیان اینکه شرکت در جشنواره طلوع یکی از افتخارات گروه شاپرک هست گفت :این جشنواره در ۳ آذر با حضور هنرمندان معلول برگزار شده که خردسالترین شرکت کننده در این جشنواره عسل مصطفوی و آیلین قهرمانی هفت ساله از اعزای گروه شاپرک در این جشنواره حائز رتبه شده و جایزه گرفته اند

ایشان اظهار داشت در این جشنواره توانمندان معلول در طراحی دوخت و دوز نیز حائز رتبه شده اند .

وی گفت :این فرشتگان روی زمین برای شرکت در جشنواره های بعدی که در جلفا و شیراز

◀ سال دهم

◀ شماره ۱۴۳

◀ سه‌شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۶

استاندار زنجان:

امروز به مدیران چابک، لایق و بی ادعا نیازمندیم



شهرداری ها، به وضع موجود سامان دهند. وی با اشاره به اینکه روزانه بیش از ۵۸ هزار تن زباله در شهرهای کشور، تولید می شود که این موضوع، مشکلات و چالش های عدیده ای به دنبال دارد، گفت: یکی از مواردی که باید شوراهای اسلامی و شهرداران به سرعت در مورد آن اقدام کنند، تعیین تکلیف پسماند،است. درویش امیری افزود: با توجه به اینکه مشکلات زیست محیطی، تولید گازهای گلخانه ای، نابودی خاک و زمین، اتلاف منابع کشور و خسارت های اقتصادی ناشی از وضعیت پسماند از جمله مشکلات پسماندها در کشور است، لذا باید میزان زباله تولیدی استان و مشکلات ناشی از آن توسط حوزه معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری، احصاء شود تا وضعیت استان نسبت به کشور، مشخص شده و راهکارهای لازم نیز اتخاذ گردد.

مقام عالی اجرایی استان با بیان اینکه یکی از دلایل عدم پرداخت عوارض از سوی مردم، این است که مبالغ پرداختی، صرف هزینه های جاری و روزمره می شود، گفت: درآمد شهرداری ها به ویژه از محل عوارض نوسازی باید با رعایت اصول و مقررات برای توسعه عمران شهری و شهرسازی، هزینه شده و نباید به پرداخت حقوق و هزینه های جاری، اختصاص یابد. به این دلیل، هیچ گونه میوز جذب نیروی جدید در شهرداری ها صادر نخواهد شد.

وی با اشاره به اینکه هر اندازه شورای اسلامی و شهرداران، منسجم تر و با تعامل بیشتری حرکت کنند، این امر به سود مردم است، تصریح کرد: وجود اختلافات و کشمکش در بین اعضای شورا و شهرداران، خروجی مناسبی نداشته و سبب می شود تا زبان آن متوجه شهر و شهروندان شود. به طوری که با گذشت ۵ دوره از عمر شوراهای اسلامی، باید جامعه به حدی از تجربه و بلوغ مدیریت جمعی رسیده باشد که از ایجاد اختلاف در بین اعضای شورا خودداری شود.

از جانب مسئولین هیچ حمایتی نمی شویم

بچه های معلول را درک کنید

برگزار میشود اعلام آمادگی کرده اند.

بازرگان در ادامه صحبتهایش از والدین درخواست کرد که فرزندان معلول خود را از جامعه دور نکنند و اجازه بدهند این بچه ها با گروههای سالم در ارتباط باشند. اظهار داشت مرادوت دوستی بین گروههای سالم و معلول باعث ایجاد شادی و نشاط بین هر دو گروه شده و اعتماد به نفس این عزیزان را بالا میبرد برعکس آن چیزی که دیگران فکر میکنند که معلولین مورد تمسخر گروه سالم قرار بگیرد ولی کاملاً برعکس هست. وی با بیان اینکه بچه های معلول نیاز به حمایت دارند گفت: بهزیستی زنجان فقط در یک مورد جشنواره طلوع اردبیل این گروه را مورد حمایت قرار داده و در یک مورد هم از طرف شهرداری ۶ میلیون ریال به این گروه

ایشان اظهار داشت در این جشنواره توانمندان معلول در طراحی دوخت و دوز نیز حائز رتبه شده اند .

وی گفت :این فرشتگان روی زمین برای شرکت در جشنواره های بعدی که در جلفا و شیراز

طرح نظارت بر بازار در زنجان اجرا می شود

هایی که در میادین میوه و تره بار در مراکز عرضه عمده و جزئی و نازل های سوخت مورد استفاده قرار می گردد، است.

این مقام مسوول با بیان اینکه در این طرح برمراکز تمرکز، توزیع و عرضه کالا نظارت مدیرکل استاندارد و تحقیقات صنعتی استان زنجان روز ۳ اسفند در نشست خبری با خبرنگاران اظهار کرد: طرح نظارت بربازار بر روی کالاهای پرمصرف نوروزی که مشمول مقررات اجرای اجباری استاندارد از جمله مواد غذایی، بهداشتی، شوینده ها، مواد شیمیایی و قطعات خودرو است.

وی ادامه داد: این طرح شامل ترازوها و وزنه

این امر، محل درآمد برخی سودجویان باشد و اعضای شورای شهر و شهرداران نیز باید در این خصوص، جدیت بسیاری داشته باشند و هیچ گونه کم کاری و اهمال نیز در این زمینه، پذیرفته نخواهد شد.

مقام عالی اجرایی استان با تاکید براینکه کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری ها، برای اجرای طرح جامع و تفصیلی شهر و کاهش تخلفات ساختمانی بوده و نباید محل کسب درآمد و فرار از قانون باشد، گفت: پذیرفتنی نیست که با حذف پارکینگ و افزایش طبقات ساختمان از طریق این کمیسیون، برای شهرداری ها درآمد ایجاد شود. لذا بررسی عملکرد سالانه کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری های استان توسط حوزه معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری، جمع بندی و احصا خواهد شد تا جزئیات میزان تخریب ها، جرائم صادره واصله در این حوزه، مشخص گردد.

درویش امیری، مشارکت مردم در اجرای طرح های خدماتی و گردشگری را در توسعه کشور، موثر دانست و خاطر نشان کرد: این امر به رونق بیش از پیش شهرها کمک کرده و موجب می شود فعالیت های اقتصادی شهرها افزایش یابد که در این مورد نیز شهرداری ها باید با بخش خصوصی مشارکت کنند. همچنین می توان با برون سپاری بخش قابل توجهی از وظایف قابل واگذاری شهرداری ها به بخش خصوصی، کارکنان مازاد شهرداری ها در اختیار بخش خصوصی قرار بگیرند تا با تعیین مأموریت برای آنها، به پیشبرد امور کمک کرد.

وی با اشاره به اینکه تاکنون از هزار و ۲۴۱ شهردار کشور، هزار و ۷۱ شهردار، منصوب شده و ۱۷۰ شهر کشور، فاقد شهردار هستند، گفت: از ۲۱ شهر استان، ۱۹ شهردار، منصوب شده و ۲ شهر استان نیز بدون شهردار هستند که این مورد با گذشت ۶ ماه از استقرار و آغاز به کار شوراهای اسلامی شهرها، جای سوال داشته و اشکال کار شوراهاست.

استاندار زنجان با بیان اینکه امیدواریم با انتخاب سریع این ۲ شهردار، کابینه شوراهای اسلامی و شهرداران استان، مشخص شده و با برنامه ریزی دقیق و اجرای صحیح برنامه ها، چالش بین شورا و شهرداری و استیضاح شهرداران مشاهده نشود، افزود: زنجان، جزء استان هایی است که شوراهای اسلامی شهرها در انتخاب شهرداران، کاملاً آزاد بوده و تشخیص شوراها مورد احترام واقع شده و تلاش بر این بوده که تصمیمات شورا، مورد حمایت مدیریت استان باشد.

درویش امیری با تاکید بر اینکه انتظار می رود نشست های فرمانداران، شهرداران و شوراهای اسلامی شهرها با دستور کار و حضور پر رنگ اعضا، تبیین کار، ارائه چالش ها و اتخاذ راهکارها برگزار شود، ابراز کرد: برگزاری منظم این جلسات در حرکت منسجم شوراها و شهرداری ها، مفید بود و موجب پربارتر شدن آن می شود.



باشد.

بازرگان ادامه داد :اگر ما از لحاظ مالی حمایت شویم مطمئناً میتوانیم پیشرفت کنیم ، بچه های توانمند معلول ما میتوانند در سکوهای بالا قرار بگیرند به شرط آنکه از لحاظ مالی و معنوی حمایت شوند .

این هنرمند جوان در پایان تاکید کرد، مردم و مسئولین بدانند بچه های معلول نیاز به همدلی و تشویق دارند این موهبت را از آنها دریغ نکنید .

۲۱۷۵ مورد، مقبول واقع شدند.

مدیرکل استاندارد و تحقیقات صنعتی استان زنجان با اشاره به اینکه ۱۷۰۷ مورد از نازل های سوخت در این بازه زمانی مورد آزمون واقع شده است، ادامه داد: از این تعداد ۲ مورد ردی وجود داشت.

وی به آزمون انجام شده در مورد ۵۳۴ باسکول از ابتدای امسال ۷۱ بازرسی از این جایگاه ها انجام شده است و ۲۲ جایگاه موفق شدند تأییدیه استاندارد را دریافت کنند.

وی به قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد می شود، ادامه داد: ۲۸ مدیر کنترل کیفی در ۳۷ جایگاه سی ان جی در استان وجود داد که به ابتدای امسال ۳۷۴ بازرسی از این جایگاه ها انجام شده است و ۲۲ جایگاه موفق شدند تأییدیه استاندارد را دریافت کنند.

وی به قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد می شود، ادامه داد: ۲۸ مدیر کنترل کیفی در ۳۷ جایگاه سی ان جی در استان وجود داد که به ابتدای امسال ۳۷۴ بازرسی از این جایگاه ها انجام شده است و ۲۲ جایگاه موفق شدند تأییدیه استاندارد را دریافت کنند.

وی به قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد می شود، ادامه داد: ۲۸ مدیر کنترل کیفی در ۳۷ جایگاه سی ان جی در استان وجود داد که به ابتدای امسال ۳۷۴ بازرسی از این جایگاه ها انجام شده است و ۲۲ جایگاه موفق شدند تأییدیه استاندارد را دریافت کنند.

پارالمپیک

تجلی اراده انسان

روی سخنم با خودم است و بعد با تمام کسانی که همواره می گویند نمی‌شود؛ مدام به گوش خودشان و دیگران فریاد می زنند که نمی شود! بی فایده است! یعنی کارمان شده این که دیگران را

در رسیدن به آرزوهای ممکن و قابل دسترس مثل شغل مناسب، خانه، ماشین و مقداری پس انداز برای تکرار روزمرگی هایمان که ما و میلیاردها نفر هم اکنون درگیر آن هستیم، ناامید کنیم و مدام چشممان به داشته های این و آن باشد و کمال و تمام از خود غافل شویم؛ تا جایی که تمام انرژی روزانه مان صرف دخالت و تحلیل زندگی دیگران می شود بی آنکه حتی برای یکبار هم شده نگاهی به خود، توانایی ها و ضعف هایمان بیندازیم.

چنان غرق بررسی زندگی دیگران می شویم که حسابی از خودمان غافل می شویم؛ چنان از سبک زندگی دیگران ایراد می گیریم گویا خداوند فقط ما را برای این کار آفریده و همچون مأموریتی بسیار خطر به آن می نگریم.

قرب به اتفاق آدم ها اینگونه ایم؛ ساده تر بگویم بدبخت و بیچاره و از خود غافلیم.

اما و اما اندک آدم هایی هستند که از این مرض فراگیر رهایی می یابند و بر خودشان متمرکز می شوند، از درون متحول می شوند و بعد از آن خود و دنیای بیرون از خود را تحت تاثیر رفتارهای موثر و مفید خود قرار می دهند . اگر با چشم دل به مسابقات ورزشی پارالمپیک نگاه کنیم و وارد ریزه کاری های این کارزار که حاوی پیام های مهمی برای همه ی ما هستند بشویم در می یابیم که انسان می تواند چقدر قوی باشد به شرطی که ذهن خود را بر روی خواسته و توانایی های درونی خود متمرکز کند و برای رسیدن به آرمان هایش اراده ای قوی پیدا کند. اینگونه است که پارالمپیک ها از نظر مسافت- زمان و وضعیت نابرابر جسمانی در مقابل دوندگان المپیک در رشته ۵۰۰متر سریع تر دویده اند یعنی نفر سوم پارالمپیک و دارنده مدال برنز این دوره از مسابقات می توانست در المپیک ربو مدال طلا را به گردن آویزد ولی او به پارالمپیک رفته بود تا این پیام مهم را برای جهان و کسانی که همواره می اندیشند و جهان را فراتر از این هایی که ظاهرا هست می بینند، به جا بگذارند و آن این است که می شود... فقط به شرطی که ما خودمان بخواهیم.

پنج هزار زائر زنجانی

به اردوی راهیان نور اعزام می شوند

جانشین سپاه انصارالمهدی(عج)استان زنجان از اعزام پنج هزار زائر به مناطق عملیاتی جنوب کشور در قالب کاروان های راهیان نور خبر داد.

به گزارش خبرگزاری شبستان از زنجان، سرهنگ ابوالفضل طهماسبی،جانشین سپاه انصارالمهدی(عج)استان زنجان روز ۱۳ اسفند در نشست خبری با خبرنگاران اظهار کرد: دشمن با هجمه های فرهنگی به دنبال تغییر سبک زندگی مردم ایران است.

وی از اردوی راهیان نور به عنوان راهی برای انتقال سبک زندگی شهدا به نسل های جوان یاد کرد و گفت: رسانه ها هم با ترویج سبک زندگی شهدا، در این زمینه یاری گر مسوولان باشند.

این مقام مسوول از اجرای طرح راهیان نور از ۱۶ تا ۲۴ اسفند ماه سال جاری خبر داد و گفت: یک هزار و ۲۰۰ دانشجو در این دوره به مناطق عملیاتی جنوب کشور اعزام می شوند.

به گفته جانشین سپاه انصار المهدی (عج) استان زنجان یک شب برنامه برای دانشجویان در حور العظیم در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه اردوی راهیان نور در چهار دوره اجرا می شود، گفت: ۳ هزار و ۸۰۰ نفر در قالب اردوهای راهیان نور به کرلای ایران اعزام می شوند.

طهماسبی با اشاره به برگزاری نمایش رزمی و فرهنگی ادامه داد: برگزاری یادواره شهدا با حضور مداحان هم از دیگر برنامه های اردوی راهیان نور است.

حضور ۳۶۰ امدادگر در طرح امداد و نجات نوروzy

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان زنجان از حضور و فعالیت ۳۶۰ امدادگر در طرح امداد و نجات نوروzy خبر داد .

به گزارش ایسنا، منطقه زنجان، شهرام میرزایی در نشست خبری با تاکید بر اینکه امسال طرح ملی امداد و نجات نوروzy از ۲۵ اسفند آغاز می‌شود و تا ۱۵ فروردین ادامه دارد، اظهار کرد: افزایش و آمادگی توان امداد و نجات جمعیت هلال احمر جهت ارایه خدمات مطلوب و به هنگام، همچنین ایجاد آرامش فکری برای مسافران در طول سفر از جمله اهداف طرح امداد و نجات نوروzy به شمار می‌رود .

این مسئول با بیان اینکه پاسخگویی به در راه ماندگان از وظایف جمعیت است، ادامه داد: امسال نیز مانند سنوات گذشته، جمعیت هلال احمر استان زنجان طرح امداد و نجات نوروzy را در قالب ۱۶ پایگاه ثابت و سیار اجرایی خواهد کرد که از جمله پایگاه پشتیبانی شمال‌غرب، پلیس راه زنجان ابهر، پلیس راه زنجان میانه، پلیس راه زنجان قزوین و پلیس راه زنجان به بیجار را شامل می‌شود .

میرزایی تصریح کرد: در طرح امداد و نجات نوروzy امسال، ۲۰ دستگاه آمبولانس، ۸ خودروی نجات، ۱۴ دستگاه خودروی امدادی، ۹ دستگاه موتور امدادی، ۳ دستگاه خودروی آرگو و یک دستگاه خودروی ارتباطات سیار به کار گرفته خواهد شد. همچنین ۵۴۴ نفر از اعضای جوانان جمعیت در طرح ملی راهنمایان مسافران نوروzy فعالیت خواهند کرد .

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان زنجان با تاکید بر اینکه طی ایام نوروzy، ۱۶ پست راهنمایی مسافران نوروzy در مبادی ورودی و خروجی و اماکن تاریخی مستقر خواهد شد، خاطرنشان کرد: راهاندازی دو خیمه نماز در طارم و ایجرود، ایجاد فضای دوشستران کودک، برگزاری مسابقات نقاشی، برگزاری مسابقات قرآن بخوانید و جایزه بگیرید و راهاندازی کمپین "نه به تصادفات جاده‌ای" از دیگر برنامه‌های جمعیت در طرح امداد و نجات نوروzy سال ۹۷ است.

حمل ۶ میلیون و ۷۳۹ تن کالا از استان زنجان

مدیر کل راهداری و حمل نقل جاده ای استان زنجان گفت: طی ۱۱ ماه سال جاری، ۶ میلیون و ۷۳۹هزار تن کالا از استان زنجان حمل شد.

به گزارش خبرنگار هفته نامه امید روشندلان و به نقل از روابط عمومی راهداری و حمل و نقل جاده ای استان زنجان، ایرج دست نشان اظهار داشت: طی ۱۱ ماه امسال بیش از ۶ میلیون و ۷۳۹هزار تن کالا از استان زنجان و توسط ناوگان باری استان حمل شده است.

وی ادامه داد: این حجم کالا توسط ۴ هزار و ۵۲۹ دستگاه ناوگان باری صورت پذیرفته است.

این مسئول خاطرنشان کرد: به منظور جلوگیری از فرار بار، حمل و نقل کالای استان تحت صحتبارت، بارنامه، انجام گشتهای مشترک با پلیس راه و نظارت بر عملکرد شرکتهای حمل و نقل کالا، بازدیدهای مستمر و در دستور کار قراردارد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان زنجان خاطرنشان کرد: خاک معدنی، سیمان، سیلیس، گازوئیل، گندم، میلگرد، سنگ آهن و انواع بزنین، شمش آهن و چوب عمده بارهایی است که طی ۱۱ ماهه سالجاری از طریق ناوگان جاده‌ای جابجا شده است.

دست نشان با اشاره به اینکه متوسط عمر ناوگان باری استان ۱۶/۳۵ سال است، گفت: ۶ هزار و ۹۴۱ نفر راننده در بخش باری استان فعال هستند.

وی یادآورشد: بمنظور افزایش بهره وری ناوگان باری کشور و تقویت نوسازی ناوگان و براساس بخشنامه جدید سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور از سال آینده محدودیت‌های قانونی برای ناوگان فرسوده حمل کالا اعمال خواهد شد.

این مسئول بیان داشت: به طوری که در سال ۹۷ ضمن جلوگیری از صدور بارنامه برای کامیون‌های بالای ۵۰ سال، از تردد آنها نیز ممانعت می‌شود.

فرمانده نیروی انتظامی استان زنجان با اشاره به اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی در استان گفت: شهروندان در صورت اطلاع از اماکن توزیع مواد مخترقه مراتب را از طریق مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ گزارش کنند.

به گزارش خبرنگار هفته نامه امید روشندلان و به نقل از پایگاه خبری پلیس ، سردار علی آزادی فرمانده نیروی انتظامی استان زنجان روز ۱۷ اسفند در نشست خبری با خبرنگاران اظهار کرد: همه ساله در آستانه آغاز سال نو، طرح نوروzy با همکاری جمعی از دستگاه های اجرایی مرتبط و نیروی انتظامی اجرا می شود.

وی با اشاره به اینکه طرح نوروzy از ۲۴ اسفند امسال آغاز و تا ۱۴ فروردین ادامه دارد، خاطرنشان کرد: این طرح در راستای ایجاد محیطی امن در ایام نوروzy برای شهروندان و مسافران اجرا می‌شود.

سردار آزادی با اشاره به اینکه نیروی‌انتظامی استان زنجان در پیشگیری از جرایم موفق عمل‌کرده است، خاطرنشان کرد: در اغتشاشات اخیرى که مردم برای موضوعات اقتصادی اعتراض داشتند تا زمانی که به اموال عمومی آسیبی نرسیده بود پلیس با مردم مدارا می کرد ولی پس از تخریب برخی از اموال عمومی پلیس وارد عمل شد و چند نفر آشوبگر دستگیر شدند

سال دهم

آرامش بهاری با نظم و امنیت



و در حال حاضر تعداد اندکی از این افراد در مراحل صدور کیفرخواست قرار دارند.

فرمانده نیروی انتظامی استان زنجان به رویکرد پلیس برای مبارزه با قاچاق کالا اشاره کرد و گفت: اگر این موضوع حل شود در بحث اشتغال و تولید که آسیب های اجتماعی را به دنبال دارد موفق تر عمل خواهیم کرد.

وی ادامه داد: امسال در بحث قاچاق کالا ۲۲ نفر خانم و ۱۲۵۰ نفر آقا دستگیر و ۶۶۶ خودرو

و شهادت در جامعه نهاده شده؛ ایثار اجتماعی یکی از عناوین مهم فرهنگ ایثار محسوب می‌شود که در برنامه‌های امسال مورد توجه قرار خواهد گرفت.

این مسئول یادآور شد: شعار امسال ۲۲ اسفند ماه روز شهدا به نام «راه شهدایان ادامه دارد» نامگذاری شده است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان زنجان خاطرنشان کرد: امسال به مناسبت روز بزرگداشت شهدا، ۲۲ عنوان برنامه از ۲۲ بهمن تا ۲۲ اسفند برنامه‌ریزی شده است که به حد فاصل این دو رویداد برگزار می‌شود.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان زنجان یادآور شد: برگزاری برنامه طرح سیاس به‌مناسبت روز شهدا از جمله برنامه‌های بنیاد محسوب می‌شود که طی سال‌جاری ۶۰۰۰ دیدار از خانواده‌های شهدا انجام گرفته که این برنامه همواره با مشارکت دستگاهها صورت گرفته است.

وی افزود: برنامه یادواره‌های شهدا یکی از برنامه‌های مهم بنیاد محسوب می‌شود که خوشبختانه در استان در طول هفته شاهد برگزاری سه یادواره به صورت مردمی با عنوان «آبروی محله» هستیم که تاکنون بیش از ۵۰۰

مستمر تحت بازدید و کنترل محسوس و نامحسوس ماموران قرار گرفته است.

فرمانده انتظامی استان زنجان با اشاره به اهمیت آگاه‌سازی نوجوانان نسبت به خطرات استفاده از مواد مخترقه از والدین خواست در ایام پایانی سال بر رفتار فرزندان خود نظارت بیشتری داشته و در صورت اطلاع از اماکن توزیع مواد مخترقه مراتب را از طریق مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ گزارش کنند

این مقام مسول با بیان اینکه امسال ۱۱افقره قتل در استان داشتیم، افزود: از این تعداد ۹ مورد کشف شده است.

وی با بیان اینکه در بحث مواد مخدر ۳۰درصد افزایش کشفیات داشتیم، تصریح کرد: در همین راستا ۱۰۳۹ معناد دستگیر شدند و تا پایان امسال تلاش می شود بقیه معتادین متجاهر هم دستگیر شوند.

سردار آزادی به عملکرد نیروی انتظامی در جرایم فضای مجازی از طریق پلیس فتا اشاره کرد و گفت: بیش از ۸۵ درصد جرایم توسط فتا کشف شده است.

فرمانده نیروی انتظامی به ارتباط این نهاد با سازمان ها و نهادهای مختلف اشاره کرد و گفت: علاوه بر دیدار چهره به چهره با مردم، فرماندهان نیروی انتظامی با حضور در مساجد به مشکلات مردم رسیدگی می کنند.

■

برگزاری ۲۲ عنوان برنامه به مناسبت روز شهدا در استان زنجان

یادواره در سال‌جاری در استان زنجان برگزار شده است که هیئت فرهنگ ایثار محسوب می‌شود که در برنامه‌های امسال مورد توجه قرار خواهد گرفت.

این مسئول یادآور شد: شعار امسال ۲۲ اسفند ماه روز شهدا به نام «راه شهدایان ادامه دارد» نامگذاری شده است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان زنجان یادآور شد: برگزاری برنامه طرح سیاس به‌مناسبت روز شهدا از جمله برنامه‌های بنیاد محسوب می‌شود که طی سال‌جاری ۶۰۰۰ دیدار از خانواده‌های شهدا انجام گرفته که این برنامه همواره با مشارکت دستگاهها صورت گرفته است.

وی افزود: برنامه یادواره‌های شهدا یکی از برنامه‌های مهم بنیاد محسوب می‌شود که خوشبختانه در استان در طول هفته شاهد برگزاری سه یادواره به صورت مردمی با عنوان «آبروی محله» هستیم که تاکنون بیش از ۵۰۰

طرح آماده باش نوروzy مراکز درمانی بستری تامین اجتماعی اجرا می‌شود

خدمت به بیماران را نظارت و رصد خواهد کرد و درخصوص رفع مشکلات احتمالی به سرعت اقدام خواهند نمود .

مدیر درمان تامین اجتماعی استان با اعلام این خبر اظهار داشت : طرح آماده باش نوروzy مراکز درمانی استان با نصب بنر های مخصوص شبانه‌روزی به این خدمت خواهند پرداخت افزود: متناسب با تعداد مسافران نوروzy ساز و کارهای ارائه خدمت به مسافران نوروzy و بیمه شدگان تامین اجتماعی همزمان با سراسر کشور ارائه خواهد شد. دکتر محمدی با تاکید برگرفتن مرخصی کارکنان و کادر تخصصی مراکز درمانی با هماهنگی دانشگاه‌های علوم‌پزشکی، افزود: این اقدام

■

شد. حداد عادل با چوب کنترل قیمت‌ها، مزد را منجمد کرد. در ادامه دولت احمدی‌نژاد هم آمد در حوزهی دستمزد به جای استدلالات علمی و عمل بر مبنای آن، ذوقی تصمیم گرفت و در نهایت این تصمیم در اواسط سال ۸۵ متوقف و دوباره به وضعیت فریز دستمزدها برگشت.

صادقی تصریح کرد: امروز هم باید بدانیم که مزد ما ۳۰ درصد کم‌تر و ۲۷ درصد مزد واقعی را نمی‌گیریم و اگر تدابیر و تمهیداتی برای متعادل کردن این نسبت‌ها اندیشیده نشود دچار بحران خواهیم شد. مشاور وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: در سال ۲۰۱۲ اقتصاددانان بی‌طرف به دولت چاوز پیشنهاد دادند، برای جلوگیری از وقوع بحران دستمزدها را واقعی کند. چاوز این کار نکرد و وضعیت‌شان شده آن چیزی که امروز هست. صادقی افزود: اگر این کار را نکنیم ما هم مانند کشورهای ونزوئلا، شوروی سابق و یونان ... می‌شویم مگر اینکه بخواهیم با تمهیداتی از این وضعیت رهایی یابیم. وی افزود: از طرفی هم مردم ما مثل مردم یونان نیستند که بخواهند از کاهش بیست سی درصدی حقوق‌شان چشم‌پوشی کنند.

قلی فلاح پرچمدار ایران در بازی های پارالمپیک زمستانی شد

الیه قلی فلاح، پارا اسکی باز صحرانوردی ایران به عنوان پرچمدار کاروان کشورمان در بازی های پارالمپیک زمستانی پیونگ چانگ کره جنوبی انتخاب شد. به گزارش سایت کمیته ملی پارالمپیک، پارا اسکی باز نابینای مطلق ایران که در رشته صحرانوردی فعالیت می کند به عنوان پرچمدار کاروان کشورمان در بازی های پارالمپیک زمستانی انتخاب شد. این پارا اسکی باز قهرمان دوی ۱۵۰۰ متر ایران است و علاوه بر اسکی توانایی اسکیت روی آسفالت به مسافت ۴۰ کیلومتر را نیز دارد. تیم پارا اسکی اعزامی ایران با ترکیب الهیه قلی فلاح (نابینای مطلق) و ابوالفضل خطیبی در رشته صحرانوردی، صدیقه روزبه، حسین سولقانی و پوریا خلیل تاش در رشته اسنوبورد به بازی های پارالمپیک زمستانی اعزام می شود. هدایت این تیم بر عهده صادق کلههر خواهد بود و عیسی سواره شمشکی به عنوان سرپرست کاروان، نفرات اعزامی را همراهی می کند. پارا اسکی بازان ایران با حضور در رقابت های جهانی که ماه قبل در آلمان برگزار شد مجوز حضور در این بازی ها را به دست آوردند. بازی های پارالمپیک زمستانی ۲۰۱۸ از ۹ تا ۱۸ مارس (۱۷ تا ۲۷ اسفند) در پیونگ چانگ کره جنوبی برگزار می شود. حدود ۵۵۰ ورزشکار از ۴۲ کشور جهان در پنج رشته ورزشی با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.

■

علی صمیمی سکان دار هیئت والیبال زنجان باقی ماند

در مجمع انتخابات هیئت والیبال استان زنجان که با حضور رئیس فدراسیون والیبال برگزار شد، علی صمیمی برای سومین دوره منتخب سمت خود اقا شد. به گزارش ایسنا، منطقه زنجان، مجمع انتخابات هیئت والیبال استان زنجان با حضور رئیس فدراسیون والیبال و مدیرکل ورزش و جوانان استان زنجان و نیز اعضای مجمع انتخابات هیئت والیبال برگزار شد تا اعضای مجمع یک بار دیگر به رئیس فعلی این هیئت رأی اعتماد دهند. در پایان رأی گیری، علی صمیمی که پیش از این نیز به‌عنوان رئیس هیئت والیبال‌استان بود، توانست با کسب ۱۳ رأی از ۱۹ رأی مأخوذه، برای سومین دوره متوالی سکان هدایت هیئت والیبال استان زنجان را در دست گرفته و وارد نهمین سال حضور خود در این سمت شود. هیئت والیبال استان زنجان پیش از این رؤسای زیادی را تجربه کرده که می‌توان به سکان‌داری فریدون صباچی، رحیم حاج‌نایی، بابک طالبی و سید مهدی موسوی در این سمت اشاره کرد. علی صمیمی بعد از دو دوره چهار ساله، امروز نیز در سومین دوره متوالی توانست به‌عنوان رئیس هیئت والیبال استان زنجان انتخاب شود.

■

شهردار زنجان در مراسم درختکاری جشن نهالکاری در پارک بانوان:

سرانه فضای سبز زنجان از شرایط مطلوبی برخوردار است

شهردار زنجان مراسم روز درختکاری را بهانه‌ای برای مشارکت اجتماعی مردم در ایجاد و نیز حفظ و نگهداری از فضای سبز دانست و گفت : قطعاً دخالت دادن شهروندان در امور اجتماعی، فرهنگی، محیط زیستی و هرآنچه مرتبط با آنهاست نتیجه بهتری را در دستیابی به اهداف موجب می شود. منیج اله معصومی با بیان اینکه بی‌توجهی به نقش شهروندان به عنوان استفاده‌کنندگان خدمات شهر، هرگونه برنامه‌ریزی و سیاستگذاری درجهت دستیابی به اهداف را با مشکل مواجه خواهد ساخت افزود: لزوم حفظ ارتباط مردم با محیط زیست ضروری بوده و بی‌توجهی به این مسئله ضمن خسارت به محیط زیست اقتصاد شهر را نیز با چالش مواجه خواهد ساخت. وی با بیان اینکه درحال حاضر هر شهروند زنجانی از ۱۴.۲۹ مترمربع سرانه فضای سبز برخوردار است، افزود: آمیدآوریم با اقدامات انجام شده سرانه را در این بخش ارتقا دهیم و در کنار این، همکاری مردم نیز بسیار حایز اهمیت است. البته این در شرایطی است که سرانه فضای سبز زنجان از ۷ تا ۱۲ مترمربع بوده و در مقایسه ، فضای سبز شهر زنجان دو مترمربع از نرم کشوری بیشتر است. شهردار زنجان ادامه داد: تخریب و بی‌توجهی به افزایش سرانه فضای سبز به عنوان ریه‌های تنفسی شهر کیفیت زندگی مردم را با مشکل مواجه خواهد ساخت و بر این اساس لازم است اقدامات مهم و عملی در راستای زیست پذیری بیشتر شهر صورت پذیرد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: جلیل نصیری مقدم

زیر نظر شورای سردبیری

طراح و صفحه آرا: کانون آگهی و تبلیغاتی نقش واره

چاپ: سپاس

لیتوگرافی: نیک

تلفن: ۰۹۱۲۲۴۲۳۱۹۲

تلفکس: ۳۳۳۶۱۶۶

omidezanjan@gmail.com

www.omid-news.com

چاپ مقالات در نشریه امید روشندان به معنی تأیید آن از سوی نشریه نیست

بیا مصلی الله علیه و اله :

اگر می‌توانید هر روز را نوروز کنید ؛

یعنی در راه خدا به یکدیگر هدیه بدهید و با یکدیگر پیوند

داشته باشید

دعایم السلام ، ج ۲ - ص ۳۲۶



جوایز سومین قرعه کشی مودیان خوش حسابی عوارض نوسازی و خودرویی به برندگان اهدا شد

به مناسبت میلاد با سعادت حضرت زهرا (س)، مراسم جشنی از سوی شهرداری زنجان برگزار شد و از بانوان شاغل در شهرداری زنجان تجلیل شد. همچنین در این مراسم هدایای سومین قرعه کشی مودیان خوش حسابی عوارض نوسازی و خودرویی به برندگان اهدا شد. تا به امروز ۱۰۰ درصد بودجه اصلاح شده شهرداری محقق شده است. مسیح الله معصومی در مراسم اهدای جوایز برندگان قرعه کشی مودیان خوش حساب عوارض نوسازی و خودرویی گفت: آبان ماه وقتی سکان مدیریت شهری را عهده‌دار شدم، با اینکه هشت ماه از سال گذشته بود، بودجه محقق شده شهر زنجان به جز پروژه سبزه میدان حدود ۸۵ میلیارد تومان بود، اما با تلاش چند ماهه انجام شده در این روزهای آخر سال اعلام می‌کنیم که ۱۰۰ درصد بودجه اصلاح شده را محقق کرده‌ایم. شهردار در مراسم جشن روز زن و تقدیر از مودیان خوش حسابی عوارض خودرویی و نوسازی ضمن تبریک به مناسبت هفته گرامیداشت مادر و روز زن اظهار کرد: باید تقدیر کرد از کسانی که از زندگی شخصی خود گذشته و برای انجام برنامه‌های شهرداری تلاش می‌کنند. وی با تقدیر از شهروندانی که عوارض خود را به موقع پرداخت کرده اند، افزود: این امر نیز به اقدامات بهتر شهرداری در شهر کمک خوا هد کرد. شهردار زنجان همچنین با تقدیر از اعضای شورای شهر در همراهی مجموعه شهرداری به لحاظ فعالیت‌های صورت گرفته، اضافه کرد: خروجی این امر مثبت بوده و فعالیت‌ها با سرعت بیشتری پیش رفته است. در این مراسم ضمن تقدیر از بانوان شاغل در شهرداری زنجان به مناسبت روز زن و اهدای سه دستگاه پراید به مودیان خوش حساب عوارض نوسازی از شهردار زنجان برای زحمات چند ماهه وی در پیشبرد فعالیت‌های شهری به نمایندگی از سوی یکی از شهروندان تقدیر شد.



دکتر محمدرضا صائینی در مانور بسیج سلامت نوروزی و اجرای مانور مشترک، اظهار کرد: جهت آسایش روانی مردم، بازدیدها و پایش‌های ایام نوروز؛ به صورت فوق العاده و تشدید یافته انجام می‌گیرد.

صبح روز سه‌شنبه ۱۵ اسفندماه ۹۶ دکتر محمدرضا صائینی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان و رئیس مرکز بهداشت استان بیان داشت: در طول سال در قالب نظارت‌ها، بازرسی‌ها و پایش‌ها از اماکن عمومی، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن بین راهی و ... در بحث کنترل آب، فعالیت‌های ویژه ای توسط کارشناسان و کارکنان بهداشت محیط صورت می‌گیرد که قابل تقدیر است. وی ادامه داد: این کنترل‌ها در ایام نوروز که از ۱۵ اسفندماه سال جاری تا ۱۵ فروردین‌ماه سال بعد ادامه می‌یابد. این نظارت‌ها از دو منظر قابل توجه است، یکی اقدامات قبل از تعطیلات نوروز و دیگری اقدامات بعد از تعطیلات که طبیعتاً نظارت‌ها در ایام قبل از نوروز به خاطر فعالیت‌های حداکثری و شبانه‌روزی برخی صنوف بسیار مهم و تأثیر می‌باشد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان افزود: همکاران و تیم‌های ویژه عملیاتی، علاوه بر برنامه‌های روتین در نظر گرفته شده، مستقیماً در بازدیدها، پایش‌ها، بازرسی‌ها و بررسی‌ها حضور فعال دارند و قرار بر این است حداکثر حدود ۲ درصد مواد غذایی که وجود دارد نمونه‌برداری شود و در بعضی موارد به صورت فوق‌العاده رسیدگی و کنترل صورت گیرد تا از این طریق آسودگی روانی مردم فراهم شود.

در پایان مانور، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان به پاس قدردانی از زحمات اعضاء ستاد بسیج سلامت نوروزی، همکاران بهداشت محیط و خبرنگاران حاضر، با اهداء شاخه گل و لوح از آنان تقدیر نمود.

توصیه‌های بهداشتی

- ۱- با رعایت بهداشت فردی از جمله شست و شوی منظم دست‌ها با آب گرم و صابون و کوتاه نگه داشتن ناخن‌ها به حفظ سلامتی خود کمک کنید.
- ۲- از حمل و نقل مواد غذایی فسادپذیر در طول سفر جدا پرهیزید.
- ۳- از مصرف سالاد اولویه به عنوان غذای مسافرتی اکیداً خودداری نمایید.
- ۴- در حد امکان غذا را در منزل تهیه کنید و در کلمن های (یخدان) مناسب و خنک در کوتاه مدت نگهداری و در بین راه مصرف کنید.
- ۵- در صورت عدم دسترسی به یخچال و یا یخدان از مصرف مجدد غذایی که بیش از ۲ ساعت از طبخ آن می‌گذرد خودداری کنید.
- ۶- در طول سفر از غذاهای سالم استفاده نمایید از جمله: غذاهای کاملاً داغ و تازه، میوه های تازه پوست کنده، انواع کنسروها، بستنی های پاستوریزه، غذاهای خشک.
- ۷- از مصرف غذاهای پرخطر در طول سفر خودداری نمایید از جمله: غذاهایی که دست فروشان عرضه می‌کنند میوه هایی که مدتی از پوست کنن آنها گذشته است و بستنی های سنتی.
- ۸- در هنگام خرید مواد غذایی و آشامیدنی دقت نمایید که بر روی محصول حتما تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا شناسه نظارت، آدرس محل تولید و شرایط نگهداری درج شده باشد.
- ۹- از خرید کنسروهای باد کرده و زنگ زده و هر نوع مواد غذایی که خواص ظاهری آن (بو، طعم، رنگ) تغییر کرده باشد خودداری نمایید.
- ۱۰- به منظور جلوگیری از ابتلا به بیماری های انگلی و عفونی روده ای، کاهو، سبزی‌ها و میوه‌ها را قبل از مصرف شسته و گندزدایی نمایید.
- ۱۱- اگر از سالم بودن آب مطمئن نیستید قبل از مصرف آن را به مدت یک دقیقه بجوشانید و بهتر است از آب بطری شده دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت و درمان و پلمپ شده که در شرایط مطلوب نگهداری شده استفاده نمایید.

- ۱۲- به هنگام مسافرت با وسائط نقلیه عمومی، برای آسایشین آب از لیوان یکبار مصرف و یا اختصاصی استفاده نمایید.
- ۱۳- از برگردن مجدد بطری های آب معدنی و نوشابه با آب های شهری یا موادی که خواص اسیدی یا بازی دارند مثل: سرکه، آغوره، آلیمو، آب میوه و ... خودداری نمایید.
- ۱۴- از ریختن زباله و پسمانده مواد غذایی در معابر، جاده ها و آب های جاری خودداری کنید.
- ۱۵- مواد غذایی خود را از محل هایی که ضوابط بهداشتی (بهداشت فردی - بهداشت ساختمان و محیط کار - ابزار و وسایل کار) را رعایت می‌کنند خریداری نمایید.
- ۱۶- هرگز از فروشندگان دوره گرد مواد غذایی خرید نکنید.
- ۱۷- غذاهای خام را از غذاهای پخته جدا کنید.
- ۱۸- در پارک ها به تابلهای هشدار دهنده و مشخص کننده آب شرب و آب فضای سبز توجه و از مصرف آب فضای سبز برای آشامیدن جدا خودداری کنید.
- ۱۹- در صورت مشاهده علائم بیماری های اسهالی به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه و از مصرف خودسرانه دارو و آنتی بیوتیک خودداری کنید.
- ۲۰- در هنگام مسافرت حتماً لباس گرم مناسب همراه خود داشته باشید.
- ۲۱- در صورت اسکان در محل هایی که از بخاری گازی برای گرمایش استفاده می‌شود از ایمنی بخاری، سیستم لوله کشی و دودکش آن مطمئن شوید.

استاندار زنجان در اولین مجمع سلامت استان؛

مشارکت اجتماعی مردم زنجان، فرصت طلایی برای تحقق مجمع سلامت است



مهندس درویش امیری اظهار داشت: مجمع سلامت استان، راهکار موثر برای مشارکت همه سازمان‌ها و نهادها است که به دنبال این است که نظام سلامت را اجتماعی، عمومی و همگانی کند. مهندس اسداله درویش امیری، استاندار زنجان، در اولین مجمع سلامت استان که در مرکز همایش‌های بین‌المللی روزبه دانشگاه علوم پزشکی زنجان برگزار شد، اظهار داشت: هر روزی که امنیت و سلامت نداشته باشیم و ناامنی و ناسلامتی در زندگی حضور داشته باشد، آن روز است که ظرفیت امنیت و سلامت را درک می‌کنیم. استاندار زنجان با بیان اینکه سلامت جامعه در گرو مشارکت سازمان‌ها و عموم مردم است، تصریح کرد: همه باید پیوسته و با هم برای سلامتی خود و بقیه تلاش کنند و در کنار هم، سلامت جامعه را تضمین کنند. وی افزود: در این راستا، برای داشتن جامعه سالم همه باید دست به دست هم دهیم، چراکه اگر سلامت برای همه ایجاد شود، با کمترین هزینه می‌توان بهترین خدمات را ارائه کرد. مهندس درویش امیری با تأکید بر اینکه سلامتی برای هر کسی نعمت بزرگی است، بیان داشت: به محض اینکه سلامت جامعه به هم بخورد و اتفاقی بیفتد که بوی ناسلامتی بدهد، همه احساس نگرانی می‌کنیم. استاندار زنجان بیان کرد: مجمع سلامت به دنبال این است که نظام سلامت را اجتماعی، عمومی و همگانی کند و همچنین برگزاری مجمع سلامت استان، به عنوان راهکار موثر برای مشارکت همه سازمان‌ها و نهادها است. وی اظهار کرد: برای رسیدن به سلامت در سطح استان و کشور، تشکیل مجمع در دستور کار جامعه و نظام قرار گرفت تا همه دست به دست هم دهیم و با استفاده از ظرفیت بزرگ جامعه، مردم و همکاری نهادها و سازمان‌ها، سلامت را برای خود و بقیه به ارمغان بیاوریم. مهندس درویش امیری با تأکید بر اینکه همه دستگاه‌ها باید به وظائف خود در حوزه سلامت عمل کنند، یادآور شد: تنها وزارت بهداشت متولی سلامت نیست و همه دستگاه‌ها و سازمان‌ها باید به وظایفی که در حوزه سلامت دارند، عمل کنند. استاندار زنجان اذعان کرد: همه باید در برقراری جامعه سالم مشارکت کنند و هر کسی و هر دستگاهی در جایگاه خود به نقش اساسی که در حوزه سلامت دارد، عمل کند. وی با بیان اینکه مسائل اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی نقش مهم و پررنگی در سلامت جامعه دارند، تصریح کرد: در حوزه فرهنگی محتاج تغییر رفتار اجتماعی و درک صحیح جامعه از آن‌چه که به سلامت جامعه آسیب می‌زند، هستیم. در حوزه اجتماعی لازم است بدلییم که چگونه و با چه رفتار صحیحی سلامت جامعه را برقرار کنیم و در حوزه اقتصادی نیز نقش صنایع معدنی و جهاد کشاورزی در حوزه سلامت حائز اهمیت است. مهندس درویش امیری افزود: بیش از ۵۰ درصد از مطالعات بر مولفه‌های موثر بر سلامت، موبوط به مسائل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است و مشارکت در حوزه زیرساخت‌های سلامت؛ مشارکت بین بخشی و مسئولیت اجتماعی است. دکتر محمد مهدی گل‌مکانی، مشاور معاون اجتماعی وزارت بهداشت و مدیر کل اداره مولفه‌های اجتماعی موثر بر سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در مجمع سلامت زنجان اظهار داشت: دین مقدس اسلام، حاوی نکات غنی و ظریف از بهداشت کامل در زندگی فردی و اجتماعی است که عمل به این توصیه‌های بهداشتی، ضامن سلامت فردی و اجتماعی فرد است. وی با اشاره به آیه ای از قرآن کریم بر سلامت، مشارکت و مسئولیت‌پذیری از منظر آموزه‌های دینی تأکید کرد و افزود: اسلام حضور فعال و مشارکت امت را در همه عرصه‌ها واجب دانسته و هرگونه گوشه نشینی و رهبانیت را ناپسند شمرده است و همچنین مشارکت انسان‌ها را ضامن بقای اجتماعی و معرف جوامع پویا دانسته است. دکتر گل‌مکانی تصریح کرد: سلامت فقط نبود بیماری نیست، بلکه سلامت شامل سلامت جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی است. مدیر کل مولفه‌هایی اجتماعی موثر بر سلامت وزارت بهداشت با اشاره به اینکه در گذشته بیماری‌های واگیردار بیشتر بود، افزود: اکنون وضعیت تغییر کرده و با گسترش زندگی شهرنشینی، بیماری‌های واگیردار کم و بیماری‌های غیرواگیر افزایش یافته است. دکتر گل‌مکانی با بیان اینکه عوامل اجتماعی و اقتصادی در سلامت نقش اساسی دارند، بیان کرد: متأسفانه به بهانه اشتغال برخی از تهدیدکننده‌های سلامت از جمله سیگار تولید می‌شود. وی با اشاره به استانداردهای بهداشتی داخل اظهار کرد: کارخانه‌های خودروسازی با کمترین استاندارد خودرو تولید می‌کنند که این‌ها تهدیدکننده سلامت هستند. مشاور معاون اجتماعی وزارت بهداشت با تأکید بر سازماندهی مردم و افزایش مشارکت آنها، تصریح کرد: باید صداهای خاموش جامعه را در نظر گرفت و افراد نیازمند را شناسایی کرد.